e-ACU-Pen

ELECTRIC ACUPUNCTURE PEN

MADE IN CHINA

L'électroacupuncture est basée sur une ancienne connaissance des traditions médicinales chinoises (TCM), combinée avec les techniques modernes occidentales.
L'e-Acu Pen est conçu pour un usage facile à la maison. Il s'agit d'une méthode non invasive. Pour obtenir les meilleurs résultats, veuillez lire attentivement les instructions suivantes.

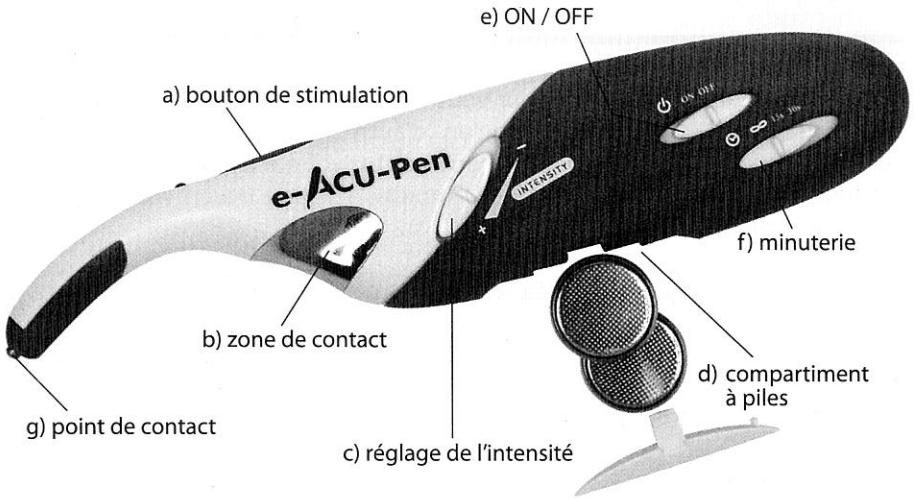
Qu'est ce que l'acupuncture ?
L'acupuncture est une des disciplines de la médecine chinoise traditionnelle qui existe depuis des millénaires. Basée sur la notion d'énergie positive Yang et négative Yin ainsi que l'existence de zones cutanées privilégiées, cette médecine reste encore mystérieuse.
L'acupuncture repose sur l'hypothèse qu'il est possible de réduire la douleur et de rétablir l'équilibre dans les organes en agissant sur des points spécifiques, eux-mêmes situés sur des lignes appelées méridiens.
Le corps est considéré comme le lieu de diverses énergies. Ces énergies ou Qi (prononcé Tchi) parcourent le corps le long de douze méridiens. Si ce flot est interrompu alors l'état de santé se dégrade.
Il existe une cartographie détaillée des points d'acupuncture, des méridiens et de leurs liens avec les organes et les fonctions du corps.

L'e-Acu Pen utilise les bases de l'acupuncture combinées avec les techniques modernes occidentales. L'e-Acu Pen détecte les points d'acupuncture et stimule ces points avec des intensités variables selon le cas et les points.
Cette méthode efficace offre une réponse douce aux différents troubles qui gâchent le quotidien. Elle remplace l'aiguille traditionnelle par un point de contact qui va localiser et stimuler les points d'acupuncture.
L'Electro-acupuncture peut s'appliquer sur la douleur, quelque soit sa localisation et son origine, traumatique ou rhumatologique, sur les spasmes musculaires, par son action sur les zones de points d'acupuncture, sur le stress ...
Selon la fonction perturbée, on détermine le point à traiter, puis le mode de traitement.
e-Acu Pen dispose d'une sensibilité pour une détection facile du point.
La cartographie apporte une aide incontestable mais à défaut, l'appareil détecte les points à traiter. Pour ce faire, il suffit de promener le point de contact sur la peau, une sonnerie stridente vous prévient que la pointe est sur un point d'acupuncture.

Mode d'emploi
Vous pouvez utiliser cet appareil sur vous-même ou sur une autre personne. Si vous souhaitez l'utiliser sur quelqu'un d'autre, vous devrez toucher cette personne pendant la durée du traitement (mettez votre main sur son épaule, par exemple). Ceci est nécessaire pour que l'impulsion passe à travers vous et le corps de l'autre personne.

Pour utiliser l'e-Acu Pen, il est préférable de ne pas être dérangé (le téléphone, la télé...)

Insérez les 2 piles CR2032 dans le compartiment à piles (d) en respectant la polarité.
Mettez le bouton ON/ OFF sur ON (e). Le témoin lumineux clignote et émet un signal sonore.
Réglez l'intensité (c) en appuyant sur '+' pour l'augmenter ou '-' pour la diminuer.
Il est conseillé de commencer la séance par l'impulsion avec l'intensité la plus basse et de l'augmenter en fonction de votre sensibilité.
Utilisez la minuterie (f) pour sélectionner la durée de la séance d'acupuncture. Vous pouvez choisir une séance de 15 / 30 secondes en mettant le bouton sur la position 15 ou 30. Autrement vous pouvez mettre le bouton sur la position '∞' pour choisir vous même la durée souhaitée.
Tenez l'e-Acu Pen comme un stylo en touchant toujours la zone métallique (b) et promener la pointe douce sur la peau, en appliquant une pression douce. La peau doit être propre (sans graisse), sèche et sans blessure. La fréquence du signal sonore s'intensifie lorsque vous promenez la pointe de l'e-Acu Pen à proximité d'un point d'acupuncture (voir le livret détaillé montrant les principaux points d'acupuncture du corps). Dès que vous avez localisé le point d'acupuncture (le signal sonore atteint sa fréquence la plus haute) appuyez sur le bouton bleu (a). Le témoin lumineux s'éteint et le signal sonore s'arrête pendant la durée de la stimulation. Vous sentez un léger picotement dans les zones traitées qui varie selon l'intensité choisie. A la fin du temps de stimulation le signal sonore et le témoin lumineux se réactive.
En général, il est conseillé de commencer en stimulant chaque point d'acupuncture au moins deux à trois fois par jour pendant une durée de 30 secondes. Les bénéfices initiaux seront obtenus suite à 5 ou 10 applications
Quand vous avez fini votre séance de stimulation d'acupuncture, éteignez l'appareil en utilisant le bouton ON /OFF.



Notes importantes :
Le traitement par l'e-Acu Pen n'est pas un appareil médical et il n'est pas couvert comme tel par la garantie.
Si vous êtes enceinte ou si vous avez eu une radiothérapie, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant l'utilisation de cet appareil.

Contre-indications :
Ne pas utiliser l'appareil si vous possédez un stimulateur cardiaque ou si vous êtes épileptique.

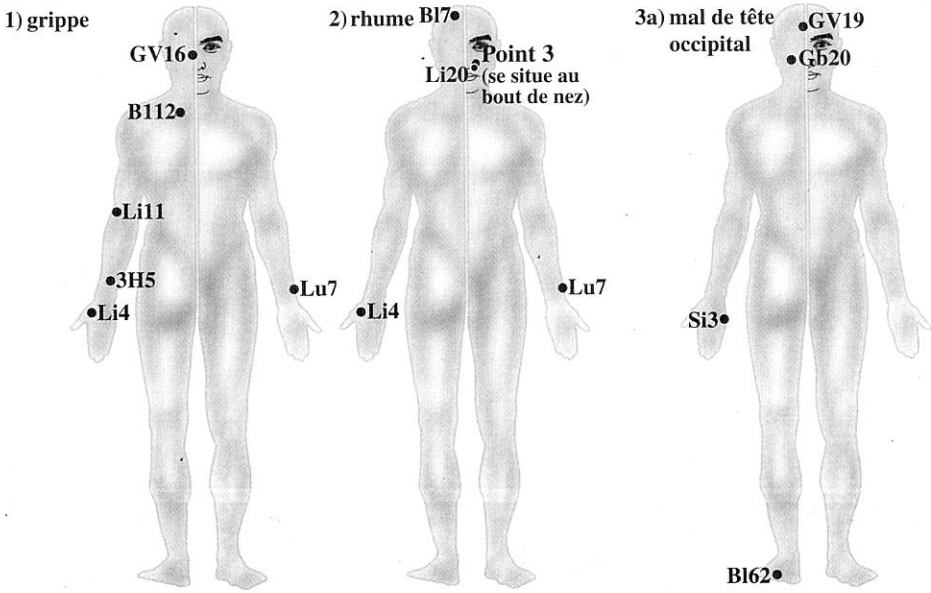
Nettoyage de l'e-Acu Pen
Eteindre l'appareil.
Nettoyer la surface de temps en temps avec un tissu doux et mouillé.

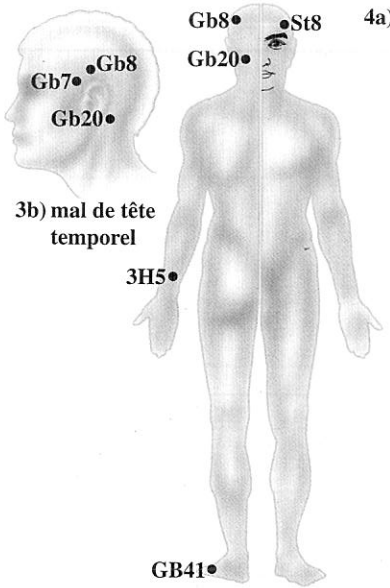
Attention
Ne pas immerger cet appareil dans l'eau. Ne pas utiliser l'e-Acu Pen dans une salle humide. Garder hors de la portée des enfants.

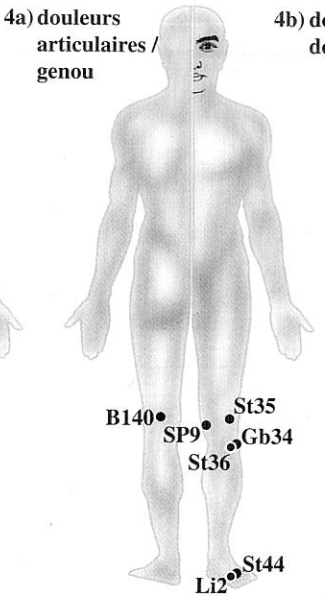
Cartographie d'acupuncture du corps humain :
Il existe 14 méridiens Principaux couplés deux par deux.(l'abréviation anglaise des méridiens est indiquée entre parenthèses). Dans une paire, il y a un méridien Yang et un Yin. Si le méridien Yang est surchargé, son complémentaire Yin est en manque. L'action thérapeutique consiste principalement à débloquer l'énergie et à équilibrer le couple Yin Yang.

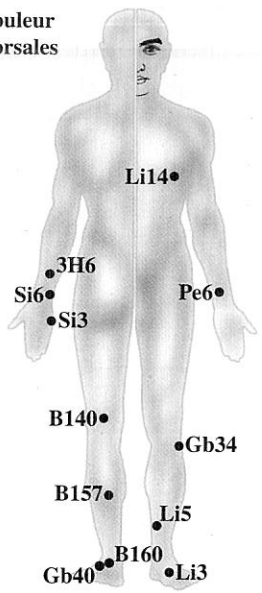
YIN	YANG
1. Cœur (He)	8. Intestin grêle (Si)
2. Poumon (Lu)	9. Gros intestin (Li)
3. Rate (Sp)	10. Estomac (St)
4. foie (Li)	11. Vésicule biliaire (Gb)
5. Reins (Ki)	12. Vessie (Bl)
6. Péricarde (Pe)	13. Triple réchauffeur (3H)
7. Vaisseau conception (Cv)	14. Vaisseau gouverneur (GV)

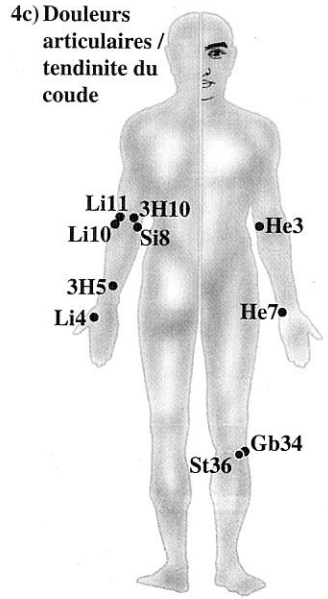
Exemples d'interventions sur des points spécifiques

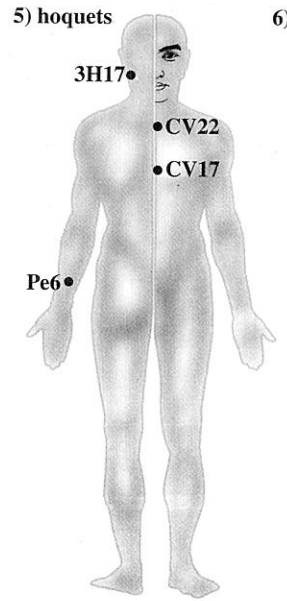


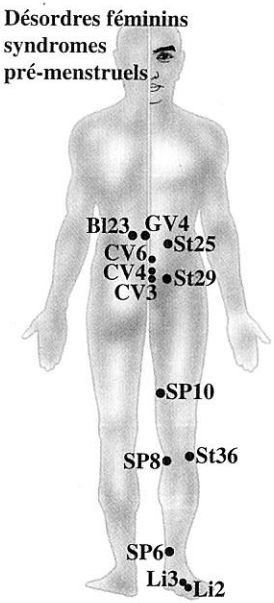


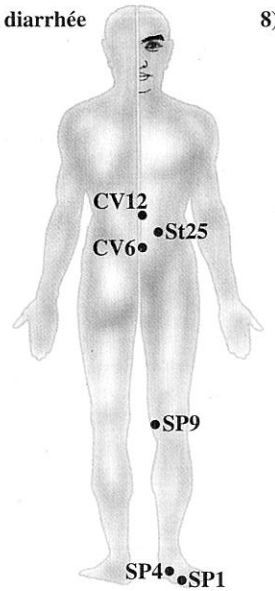


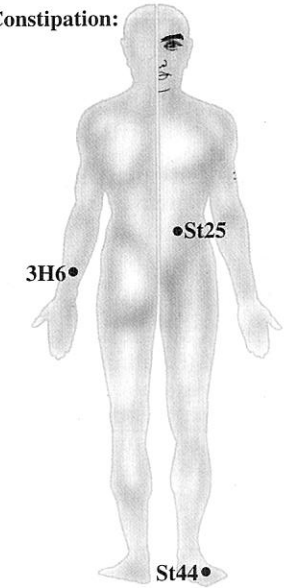


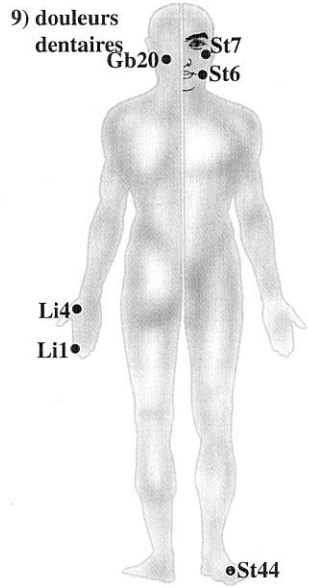












Les points d'acupuncture sont situés en alignement sur les méridiens. Ils sont numérotés de leur origine à leur terminaison. Leur nombre varie selon les méridiens. He (9), Lu (11), Sp (21), Li (19), Ki (27), Pe (9), Cv (24), Si (14), Li (20), St (45), Gb (44), Bl (67), 3H (23) et GV (28) soit 361 points.

ATTENTION :
- Vous ne devez pas vous débarrasser de cet appareil avec vos déchets ménagers.
- Un système de collecte sélective pour ce type de produit est mis en place par les communes, vous devez vous renseigner auprès de votre mairie afin d'en connaître les emplacements.
- En effet, les produits électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses qui ont des effets néfastes sur l'environnement ou la santé humaine et doivent être recyclés. Ce symbole indique que les équipements électriques et électroniques font l'objet d'une collecte sélective, il représente une poubelle sur roues barrée d'une croix.

Elektrische Akupunkt-stimulation basiert auf dem althergebrachten Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) bezüglich Akupunktur - verpackt in moderne, westliche Technologie.

Sie haben ein Gerät erworben, das für den einfachen, handlichen Hausgebrauch konzipiert wurde. Für beste Ergebnisse und um an Ihrem e-Acu-Pen lange Zeit Freude zu haben, lesen Sie bitte sorgfältig die Bedienanleitung.

Was ist Akupunktur?
Akupunktur zählt zu den ältesten Therapiemethoden der Welt und ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) – zusammen mit Chinesischen Medikamenten, Chinesischer Ernährungswissenschaft (Ernährung gemäß den 5 Elementen), Qi Gong (therapeutische Übungen) und Tuina (Massage).
Das empirische Wissen der Asiaten über die Funktionen und Behandlungen des menschlichen Körpers geht über 5000 Jahre zurück und behält bis heute seine Gültigkeit. Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) basisiert auf der Energiebalance des menschlichen Körpers. Einfach ausgedrückt, in einem gesunden Körper strömt „Qi" (oder Chi, Lebensenergie) harmonisch durch ein Netzwerk von Pfaden (Meridiane). Ungleichgewicht führt zu Blockaden in der Energiebilanz des einzelnen und, wenn man es nicht behandelt, führt zu Schmerz und Krankheit. Eine Mißströmung im Energiefluß oder Balance kann äußerlich durch Akupunkturpunkte behandelt werden, neben anderen Methoden.

Entlang dieser Energiepfade befinden sich in jedem Menschen 361 präzise festgelegte klassische Akupunkturpunkte, von denen jeder mit einem bestimmten Organ in Verbindung steht. Diese Akupunkturpunkte liegen direkt unter der Hautoberfläche und bieten die Möglichkeit, das Energiesystem tief im Inneren des Menschen zu erreichen.

Tatsächlich jedes Syndrom kann durch Stimulation eines oder üblicherweise mehrerer korrespondierender Akupunkturpunkte behandelt werden, traditionell mit Nadeln. Aber diese Nadeln haben den Nachteil, dass sensible Menschen sie als schmerzhaft empfinden können.

An dieser Stelle kommt e-Acu-Pen ins Spiel- weil:
Der e-Acu-Pen ist ein Gerät für den Einsatz zu Hause, das zweierlei Zweck erfüllt: sowohl einen Akupunkturpunkt Finder mit einem akustischen Signal, als auch eine Stimulation durch fließenden Strom auf die Akupunktur-Punkte.

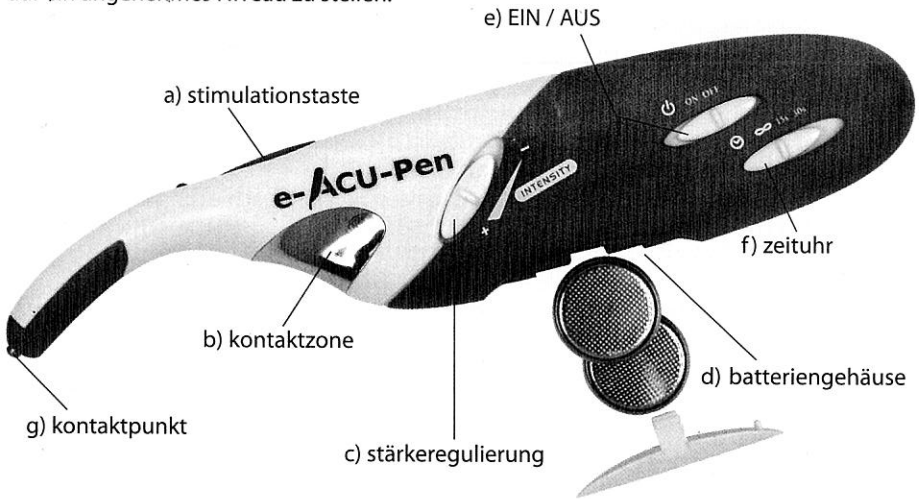
Der e-Acu-Pen misst den elektrischen Widerstand der Haut um die Akupunkturpunkte des menschlichen Körpers genau zu lokalisieren. Benutzen Sie das beigefügte Diagramm um die ungefähre Lage eines Akupunkturpunktes zu bestimmen; dann berühren Sie diese Stelle mit dem e-Acu-Pen, dieser gibt ein akustisches Signal um die exakte Stelle anzuzeigen. Diese Technik ermöglicht es selbst Laien, die relevanten Punkte zu finden.

In seiner zweiten Funktion sendet der e-Acu-Pen einen schwachen elektrischen Impuls, um die Akupunkturpunkte zu stimulieren, was diese Methode besonders einfach, sauber, schmerzfrei und angenehm macht, besonders angepasst für empfindliche Menschen.

Sowohl die Dauer als auch die Intensität der Stimulation eines ausgewählten Akupunkturpunktes ist individuell einstellbar. Die Stimulationsdauer ist entweder individuell gewählt, oder vorgegeben in 15/30 Sekunden. Eine stufenlose Intensitätskontrolle ermöglicht es, den Stimulationsgrad an die Wünsche des Anwenders anzupassen. Abhängig von der Dicke der Haut, kann der Anwender ein leicht kribbelndes Gefühl empfinden - die blockierten Energien im Körper werden wieder in ein ausgeglichenes Verhältnis gesetzt.

Anwendung:
Sie können das Gerät an sich selbst, oder einer anderen Person anwenden. Aber wenn Sie es an einer anderen Person anwenden möchten (z.B. einem Kind), müssen Sie die Person während der Anwendung berühren (z.B. legen Sie ihr die Hand auf die Schulter). Das ist nötig um den schwachen elektrischen Impuls durch Ihren eigenen Körper und den anderen Körper zu leiten.

Die Anwendung von Akupunktur ist effektiver, wenn Sie den Stress und die Hektik des Alltags außen vor lassen. Sie sollten nicht durch Telefon oder Fernsehen in dem Raum gestört werden, wo Sie das Gerät anwenden, und achten Sie darauf, die Raumtemperatur auf ein angenehmes Niveau zu stellen.



1. Legen Sie die beiden 3-Volt Batterien in das Batteriefach (d) an der Unterseite des Gerätes. Achten Sie darauf, das die Polarität stimmt!
2. Benutzen Sie den ON/OFF Schalter (e) um das Gerät einzuschalten. Das rote Licht neben dem Startknopf (a) beginnt zu blinken und der Signal-Ton, der bei der Lokalisierung der Akupunkturpunkte hilft, beginnt zu summen.
3. Stellen Sie den Intensitäts-Schalter (c) auf „+" für mehr Stärke, „-„ für weniger starke Stimulation. Beginnen Sie mit der niedrigsten Einstellung, d.h. stellen Sie den Schalter auf „-„. Später können Sie die Stimulationsstärke erhöhen.
4. Benutzen Sie die Zeiteinstellung (f) um die Dauer der Stimulation auszuwählen. Sie können zwischen einer 15-sekündigen oder einer 30-sekündigen voreingestellten Dauer

wählen- oder eine willkürlich ausgewählte Dauer für einen bestimmten Akupunkturpunkt.: schieben Sie den Zeit-Schalter entweder auf die 30s/15s Position oder auf das Unendlichkeitssymbol „∞".

5. Halten Sie den e-Acu-Pen wie einen Schreibstift, achten Sie darauf, dass sie immer die metallische Kontaktstelle (b) berühren und schieben Sie die Spitze über die Haut, wenden Sie dabei leichten Druck an. Die Haut muss sauber sein (nicht fettig), trocken und frei von Verletzungen. Die Stärke des Signal-Tons steigt an, sobald Sie die Spitze des e-Aku-Pen nahe an einen Akupunkturpunkt bringen. (Bitte beachten Sie das beiliegende Blatt für die ungefähre Lokalisierung der einzelnen Akupunkturpunkte). Wenn Sie den Akupunkturpunkt erreicht haben (der Signal-Ton erreicht seine höchste Lautstärke) drücken Sie den Startknopf (a). Das rote Licht erlischt und der Signal-Ton verstummt für die Dauer von 15 oder 30 Sekunden. Wenn Sie die „unendliche Einstellung" gewählt haben, halten Sie den Startknopf (a) für die gewünschte Dauer der Akupunkt-Stimulation gedrückt. Sie werden ein leichtes Nadel-Gefühl feststellen, welches je nach gewählter Stärke variiert. Wenn die Stimulation beendet ist, beginnt der Signal-Ton erneut und das rote Licht leuchtet wieder. Suchen Sie einen anderen Akupunkturpunkt und wiederholen Sie den Vorgang.
6. Die Dauer der Akupunktstimulation hängt von den zu lindernden Beschwerden ab. Es wird generell empfohlen, zu Beginn den einzelnen Akupunkturpunkt 2-3 mal täglich für ca. 30 Sekunden zu stimulieren. Spürbares Wohlbefinden sollte nach 5 bis 10 Anwendungen erreicht werden. Bei chronischen Beschwerden sollte die Anwendung 2-3 mal pro Woche für eine längere Zeit wiederholt werden. Wenn sich die Beschwerden verbessert haben, sollte die Anwendung schrittweise in der Häufigkeit reduziert werden und eventuell beendet werden.
7. Wenn Sie die Akupunkturstimulations-Sitzung beendet haben, schieben Sie den ON/OFF - Schalter, um den e-Aku-Pen auszuschalten.

Anmerkungen:

Die Anwendung von e-Aku-Pen ist KEINE medizinische Behandlung und ist nicht als solche von der Garantie abgedeckt. Der e-Aku-Pen ist KEIN medizinisches Gerät! Es ist nicht fähig zu Diagnose, Therapie oder Vorbeugung! Wenn Sie schwanger sind, einen Herzschrittmacher tragen oder Chemotherapie bekommen, empfehlen wir die Verwendung des Gerätes nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten. Bitte fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie irgendwelche körperliche oder psychische Beschwerden oder Zweifel haben!

Die folgende Auflistung medizinischer Beschwerden stellt nur eine kleine Auswahl dar und basiert auf einer Empfehlung der WHO für Akupunktur-Anwendungen. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, bitte besuchen Sie einen Akupunktur-Anwender (Arzt, o.ä.). Für zusätzliche Literatur wenden Sie sich an geeignete Buchläden (z.B. www.amazon.de).

Reinigung Ihres e-Acu-Pen:

Schalten Sie das Gerät zum Reinigen aus. Reinigen Sie die Oberfläche mit einem feuchten Tuch.

Achtung:

Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und verwenden Sie Ihren e-Aku-Pen nicht in dampfigen, feuchten Räumen. Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf!

Akupunktur Karte des menschlichen Körpers:

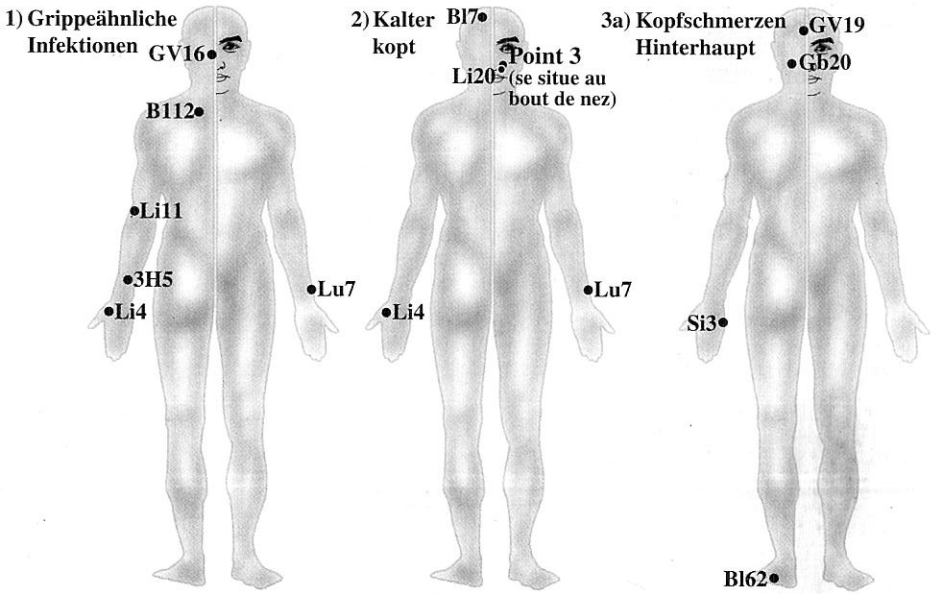
Es gibt 12 Hauptmeridiane (Wege) und 2 Extrameridiane:
(die engl. Abkürzung der Meridiane ist in Klammern angegeben).

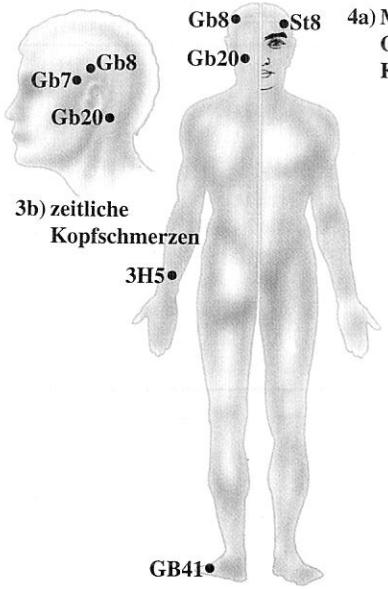
1. Lungenmeridian (Lu)
2. Dickdarmmeridian (LI)
3. Magenmeridian (St)
4. Milz/Bauchspeicheldrüsenmeridian (Sp)
5. Herzmeridian (He)
6. Dünndarmmeridian (SL)
7. Blasenmeridian (Bl)
8. Nierenmeridian (Ki)
9. Herzbeutelmeridian (Pe)
10. Dreifachwärmermeridian (3H)
11. Gallenblasenmeridian (Gb)
12. Lebermeridian (Li)
13. Hauptschlagader (GV)
14. Entwicklungsmeridian (CV)

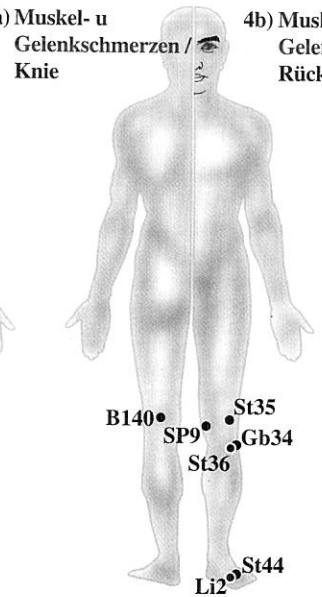
Traditionelle Akupunktur-Anwendungen: (Auszug aus einer Empfehlung der WHO, Genf)

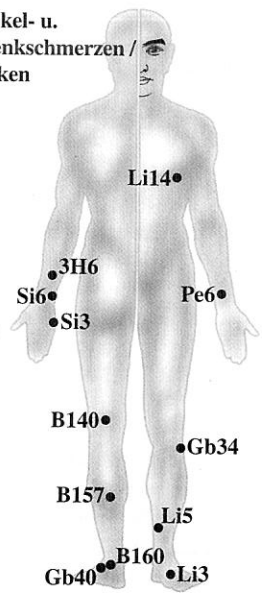
Grippeartige Infektionen
Generelle Infektionen der oberen Atemwege
Kopfschmerzen
Muskel- und Gelenkschmerzen
Tennisarm
Migräne
Regelschmerzen
Durchfall
Verstopfung
Schlaflosigkeit
Zahnschmerzen, etc.

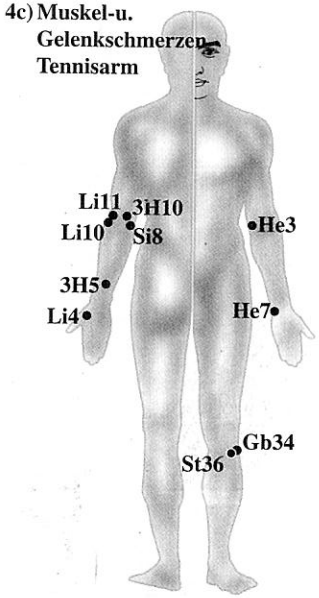
Die folgenden Anwendungsbeispiele beziehen sich auf Beschwerden der westlichen Gesellschaft und sind einfach zu behandeln mit dem e-Aku-Pen, zusammen mit den Empfehlungen Ihres Arztes.

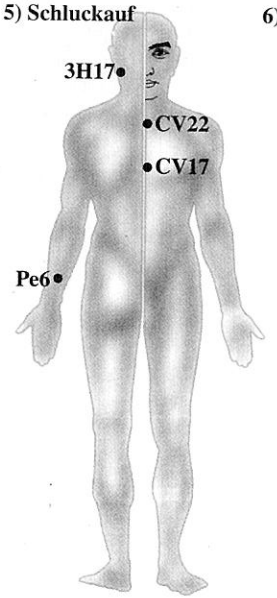


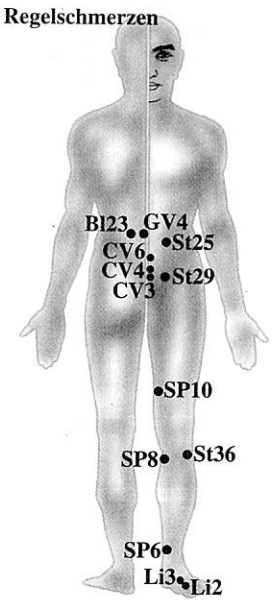


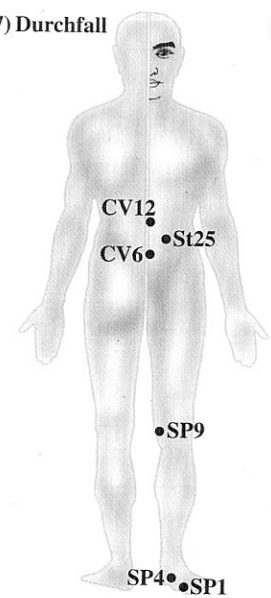


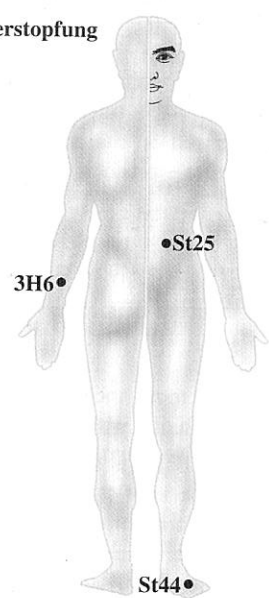


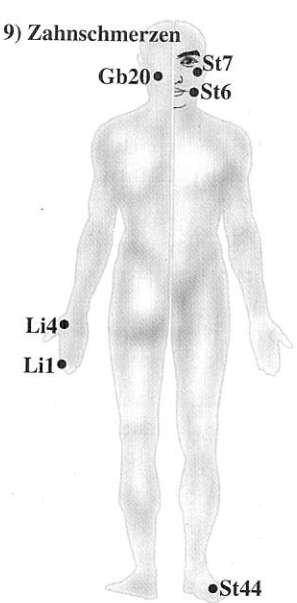












Beachte:

Wenn Sie den e-Aku-Pen verwenden, stimulieren Sie niemals alle Punkte gleichzeitig, sondern immer in verschiedenen Kombinationen.

Das abgenutzte Gerät darf nicht in den Hausmüll entsorgt werden.
Geben Sie es an der Sammelstelle für giftige Abfälle ab.

Congratulations on your purchase of the **e-ACU-Pen**!

Electric Acupuncture Stimulation is based on the ancient knowledge of Traditional Chinese Medicine (TCM) concerning acupuncture – repackaged in modern, Western technology.

You have bought a device that's designed for simple, convenient home use. For best results and to enjoy your **e-ACU-Pen** for a long time, please read the user instructions carefully. Acupuncture charts of the body showing the acupuncture points are included.

What is acupuncture?
(Simplified description)

Acupuncture ranks among the world's most ancient therapeutic methods and is a part of Traditional Chinese Medicine (TCM) – along with Chinese medications, Chinese nutritional science (nutrition according to the Five Elements), Qi Gong (Chi Gong – therapeutic exercise) and Tuina (Massage).

The empirical knowledge of the Asians about the functions and treatment of the human body dates back over 5000 years and retains its validity today. Traditional Chinese Medicine (TCM) focuses on the energy balance the human body. Simply put, in the healthy body "Qi" (or Chi, vital energy) pulsates harmonically through a network of pathways (meridians). Disharmony leads to blockages in the energy balance of the individual and, if untreated, results in pain or illness. A disturbance in the energy flow or balance can be treated externally by means of acupuncture, among other methods.

Located along these energy pathways in every person are 361 precisely defined classical acupuncture points, each of which is related to a specific organ. These acupuncture points are located just beneath the surface of the skin and provide a means of access to the energy system deep within the body.

Virtually every syndrome can be treated by stimulating one or usually several corresponding acupuncture points, traditionally with needles. But these needles have the drawback that sensitive individuals may find them painful.

This is where the e-ACU-Pen comes in – because:

The **e-ACU-Pen** is a dual-purpose device for personal home use that provides an acupuncture point locator function with an acoustic signal as well as electrical current stimulation of acupuncture points.

The **e-ACU-Pen** measures electrical resistance of the skin to accurately locate acupuncture points of the human body. Use the provided diagrams to determine the approximate location of an acupuncture point; then scan this spot with the **e-ACU-Pen**, which emits an acoustic signal to indicate the exact location. This technique enables even lay people to locate the relevant points.

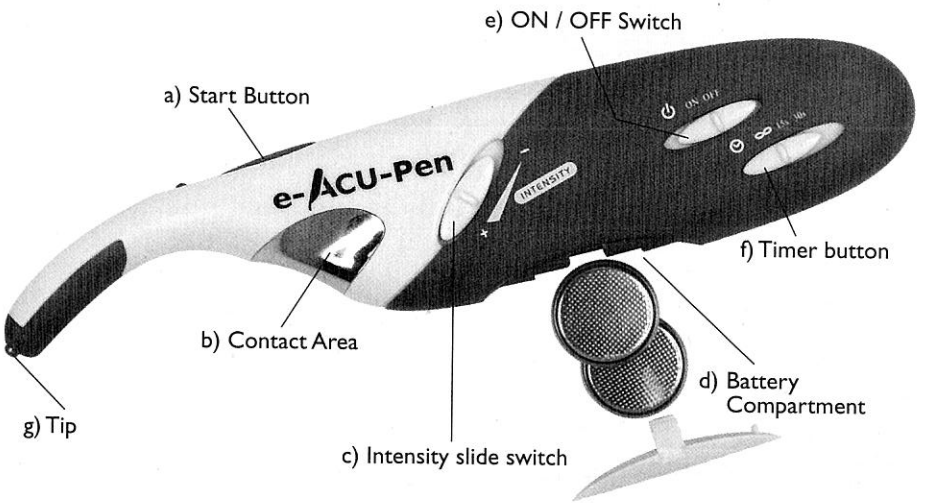
In its second function, the **e-ACU-Pen** emits a low-intensity electric current to stimulate the acupuncture points, which makes this method especially simple, clean, painless and gentle, and particularly suitable for sensitive individuals.

The duration as well as the intensity of stimulation of a given acupuncture point is individually adjustable. The stimulation time is either individually selected or preset to 15/ 30 seconds. A stepless intensity control allows the stimulation level to be set to the user's preference. Depending on the thickness of the skin, the user may feel a mild tingling sensation – the blocked energies of the body are restored to a balanced state.

Operation:

You may use the device on yourself or on another person. But if you wish to apply it to another person (for example a child) you need to touch that person throughout the application (for instance place your hand on his/her shoulder). This is necessary to transmit the low-intensity electric current through your own body and the other body.

The application of acupuncture is more effective if you leave the stress and hassle of everyday life outside. You should not be disturbed by a telephone or TV in the room where you use the device, and be sure to adjust the room temperature to a comfortable level!



1) Insert the two 3-volt CR2032 batteries into the battery compartment (d) on the underside of the device. Make sure the polarity is correct!
2) Use the ON/OFF slide switch (e) to turn the device on. The red light next to the start button (a) starts blinking and the signal tone that aids in locating the acupuncture points starts sounding.
3) Adjust the intensity slide switch (c). "+" signifies more vigorous, "-" more gentle stimulation. Begin with the lowest setting, i.e. slide the switch to the "-" position. Later you can increase the stimulation intensity.
4) Use the timer setting (f) to select the duration of the acupuncture stimulation. You can select a 15-second or a 30-second preset duration – or an arbitrarily selected duration for a given acupuncture point: Slide the timer switch (f) either to the 30s/15s position or to the infinity symbol "∞".
5) Hold the **e-ACU-Pen** like a writing pen, making sure you are always touching the metallic contact area (b) and slide the tip over the skin, using gentle pressure. The skin must be clean (not oily), dry and free of injury. The frequency of the signal tone increases as you move the tip of the **e-ACU-Pen** close to an acupuncture point. (Please refer to the enclosed manual for the approximate location of the each acupuncture point.) When you have located the acupuncture point (the signal tone reaches its highest frequency) depress the start button (a). The red light extinguishes and the signal tone ceases for the selected duration of 15 or 30 seconds. If you have selected the " ∞ " setting, keep depressing the start button (a) for the desired duration of acupuncture stimulation. You'll be aware of a slight "pins and needles" sensation that varies with the selected intensity. When the stimulation is terminated, the signal tone begins to sound again and the red lamp illuminates again. Locate another acupuncture point and repeat the procedure.
6) The duration of stimulation of the acupuncture points depends on the condition to be alleviated. It is generally recommended to begin by stimulating each acupuncture point at least two or three times daily for about 30 seconds. Initial benefits should be achieved after five to ten applications. For chronic conditions the application should be repeated two to three times per week for a longer period of time. When the condition has improved, the application should be gradually reduced in frequency and eventually discontinued.
7) When you have completed an acupuncture stimulation session, use the ON/OFF slide switch to turn the **e-ACU-Pen** off.

NOTES:

The application of the **e-ACU-Pen** is NOT a medical treatment and is not covered as such by the warranty. The **e-ACU-Pen** is NOT a medical device! It is not capable of diagnosis, therapy or prevention! If you are pregnant, equipped with a cardiac pacemaker or have had radiation therapy, we recommend using the device only after consulting your physician or therapist. Please consult with your primary care physician if you experience any physical or psychological complaints or doubts!

The following list of medical conditions represents only a small sample and is based on WHO a recommendation of acupuncture applications. If you need more information, please visit an acupuncture practitioner. For additional literature consult appropriate booksellers (such as www.amazon.com)

Cleaning your e-ACU-Pen:

Turn the device off for cleaning.
Clean the surface occasionally with a moist cloth.

CAUTION:

Do not immerse this device in water and do not use your **e-ACU-Pen** in damp rooms. Keep out of the reach of children!

ACUPUNCTURE MAPS of the human body:

There are 12 Primary Meridians (Pathways) and 2 Extra Meridians:
(The English abbreviation of the Meridians is shown in parentheses)

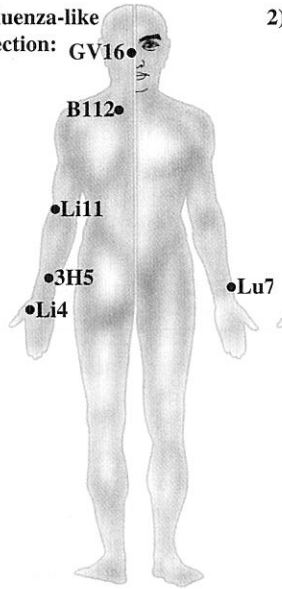
(1) Lung Meridian (Lu)
(2) Large Intestine meridian (Li)
(3) Stomach Meridian (St)
(4) Spleen Pancreas Meridian (Sp)
(5) Heart Meridian (He)
(6) Small Intestine Meridian (Si)
(7) Bladder Meridian (Bl)
(8) Kidney Meridian (Ki)
(9) Pericardium Meridian (Pe)
(10) Three Heater Meridian (3H)
(11) Gallbladder Meridian (Gb)
(12) Liver Meridian (Li)
(13) Governing Vessel (GV)
(14) Conception Vessel (CV)

Traditional acupuncture applications:
(Excerpt, from a recommendation of the World Health Organization [WHO], Geneva)

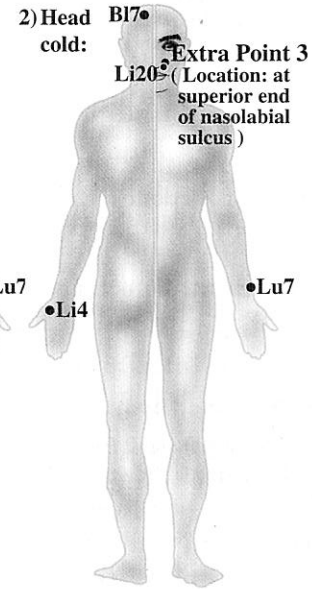
Influenza-like infections
General upper respiratory infections
Headaches
Muscle and joint pains
Tennis elbow
Migraine
Female disorders
Diarrhea
Constipation
Insomnia
Toothaches, etc.

The following application examples pertain to conditions that are prevalent in Western societies and are simple to treat with the **e-ACU-Pen**, following consultation with your physician:

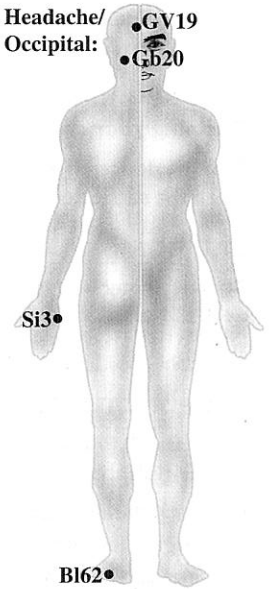
1) Influenza-like infection:

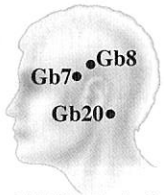


2) Head cold:

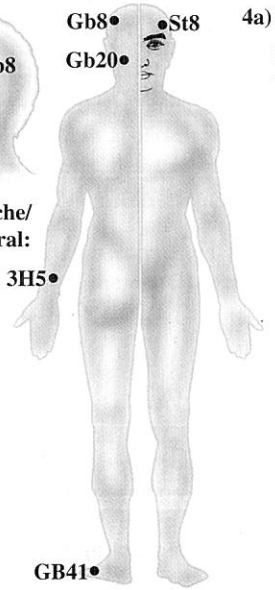


3a) Headache/ Occipital:

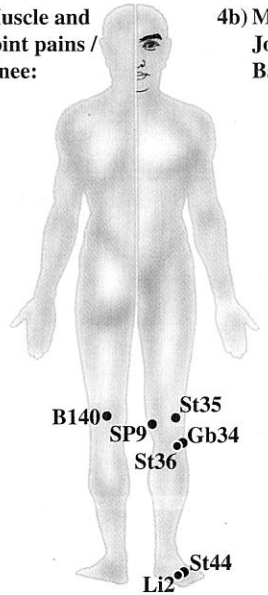




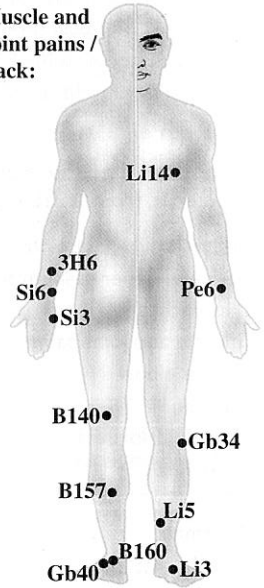
3b) Headache/ Temporal:



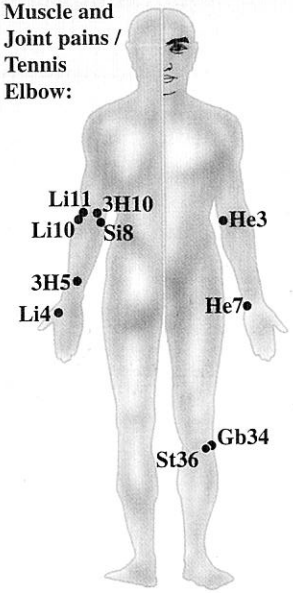
4a) Muscle and Joint pains / Knee:



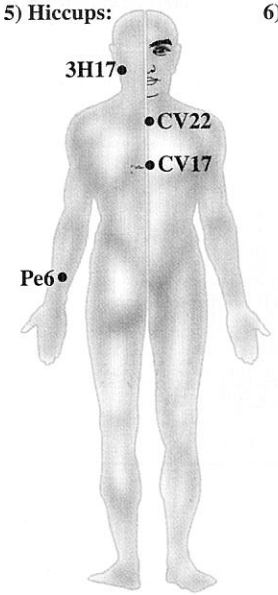
4b) Muscle and Joint pains / Back:



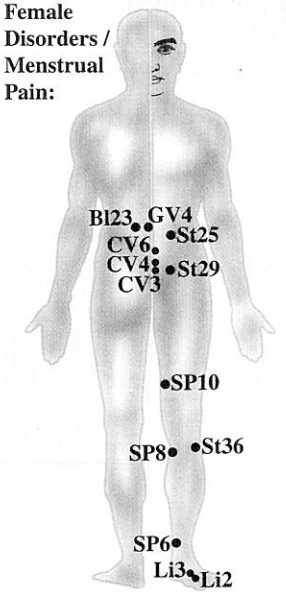
4c) Muscle and Joint pains / Tennis Elbow:



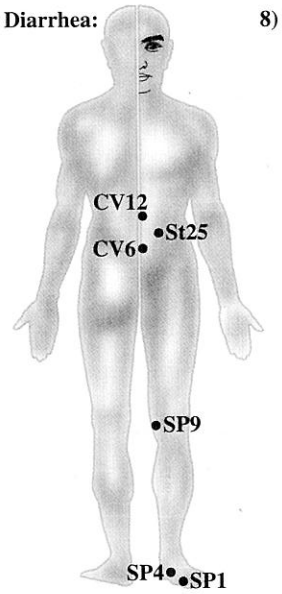
5) Hiccups:



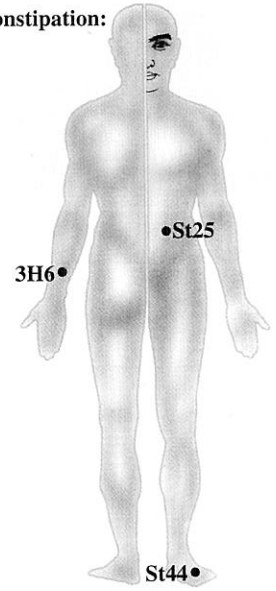
6) Female Disorders / Menstrual Pain:



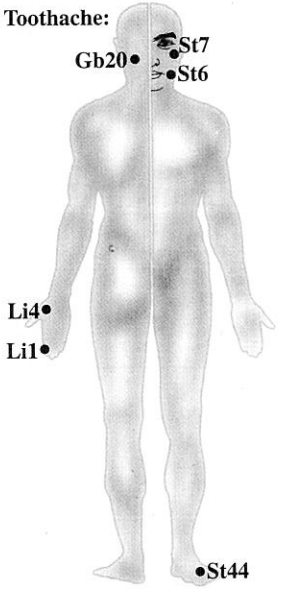
7) Diarrhea:



8) Constipation:



9) Toothache:



Note:
When using your **e-ACU-Pen**, never stimulate all points simultaneously but always in a different combination.